

秋をたっぷり楽しめる、さいたま市の魅力をガッチリご紹介!



Take Free!

さいたま市Walker

Sai's

さいたま市内の大学に
通ってました!

モノマネKINGホリさんが
さいたま市愛を語る!



2012
秋号

さいたまの観光情報 さいず

見ごろは11月上旬～
公園でお手軽紅葉狩り♪

紅葉が美しい
秋の別所沼公園

自家焙煎コーヒー名店めぐり&最新図書館案内

岩槻

さいたま観光大使・吉武大地さんが
栄町通り商友会の絶品グルメを堪能!



第1回さいたまマーチ
～見沼ツースデーウォーク～開催!

5・10・20・30kmから選べる!
当日参加もOK!

初イベント!
11/24(土)・25(日)

初ウオーキングイベントで 秋さんぽ

秋イベントゾクゾク

- 実りの秋を実感!
11/24(土)・25(日) 2012さいたまのしえ
- 仮装パレードに注目!
10/26(金)・27(土) 大正時代まつり
- 鉄道博物館&盆栽美術館最新NEWS



NPO法人埼玉県ウォーキング協会
新井 治さんが指南！
ウォーキング基本の③！



その① ケガや転倒予防に アキレス腱をしっかり伸ばす

「スタート前はストレッチが大切。初心者の方ならアキレス腱を伸ばすストレッチがオススメ。その際ひざを曲げず、かかとを地面に付け、胸を張って重心を前にかけると効果的」

その② ヒザを伸ばして 大きい歩幅をキープしよう

「歩く際、前足はかかとから着き、後ろ足はつま先で地面を蹴り上げます。視線は約15m先を見て、ひざを伸ばすと自然と歩幅が広がり、キレイで効率良いフォームで歩けますよ」

その③ 足の疲労時に最適 屈みストレッチでリセット

「足に疲れが溜まった時に、リフレッシュできるストレッチがこれ。両足を少し開き、足裏を地面から離さずしゃがみ込むと、アキレス腱や太ももの筋が伸びて気持ちいいです」



コースによって
受付、スタート時間が違うよ！

距離	受付時間	出発式	スタート時間
30km	7:30~8:30	7:45~	8:00~8:45
20km	8:30~9:30	8:45~	9:00~9:45
10km	9:30~10:30	9:45~	10:00~10:45
5km	9:30~10:30	9:45~	10:30~10:45

※受付時間は当日申し込みも含む予定。雨天決行



図出発・ゴールともに高沼遊歩道
図さいたま市大宮区北袋町1-112-2
図さいたま観光国際協会
☎048-647-8338
☎7:30~16:00(受付時間含む予定) ※原則自由歩行ですが、コース途中にあるチェックポイントでチェックを受けること。ゴール受付は12:00~16:00、雨天決行 図なし 図⑤さいたま新都心駅東口より徒歩5分 図www.saitamasc/saitamarch/

各コースの給水所では
マイカップを持参しよう！

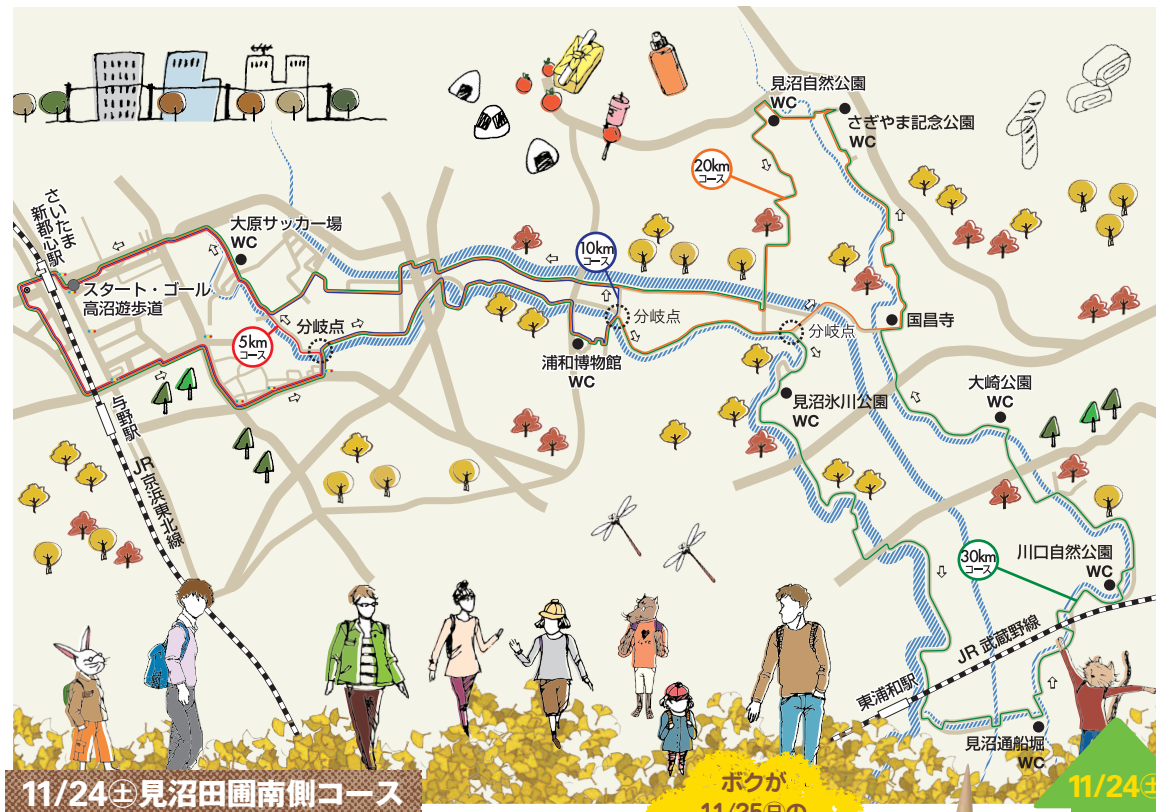
11/24(土)・25(日) 第1回さいたまマーチ ～見沼ソーデーウォーク～

見沼散策をエンジョイできるウォーキング

さいたま市初開催の一大ウォーキングイベント。1日目は見沼田圃南側コース、2日目は同北側コースと分け、5・10・20・30kmと各日4コースを設けているので、初心者から上級者まで参加できる。田畑、雑木林、見沼代用水が織り成す広大な田園風景や秋の紅葉などの景色を楽しみながら、目標の距離を歩破しよう！

参加方法はコチラ！

【参加資格】年齢・性別を問わず健康な方。小学生以下は保護者または引率者の同伴が必要 図大会資料(ゼッケン・コースマップ・バッジ・記念品)、傷害保険料含む。大人1500(当日2000)、中学生以下800(当日1000)、市内在住の中学生以下500(当日1000)。未就学児無料※当日申し込みは先着順で大会資料がなくなり次第、受付終了となります。参加の有無を問わず返金はできません。2日間参加しても同料金になります
【事前申し込み】期間9/10(日)～11/9(金)
【方法】図www.sportsentry.ne.jp (エントリー料別途)、または郵便局払込。郵便は案内チラシの払い込み用紙を使ってゆうちょ銀行へ参加費を支払い、当日払込受領書を受付へ持参。詳しくは、エントリー事務局へ。
☎0120-711-951 ☎10:00~17:30 図全(日)※
【当日申し込み】11/24(土)・25(日)の7:30~10:30に受付窓口へ



11/24(土)見沼田圃南側コース



武蔵一宮氷川神社に続く
参道入口には一の鳥居が
あるんだ



START!

ボクが
11/25日の
10kmコースを
チェックして
きたよ!

11/24(土)
2日間参加でも同料金！5・10・20・30kmの
各4コース、計8コースあり！
11/25(日)

11/25(日)見沼田圃北側コース



※コースについては変更となる場合があります。あらかじめご了承ください

11/21(水)～25(日)に同時開催！

2012さいたまのしえ イトーヨーカドー大宮店会場

「かやの木ロール」ほか、市内の名店のスイーツをメインに、さいたま推奨土産品などが並び、高沼遊歩道から近いのでハシゴしたい。



④さいたま市はかつてケーキの消費量が日本一になったことも。ハイレベルの商品に期待大！

さいたまのしえって何？

市内の「食」を通じ、地域の活性化・観光振興を図り、ブランド化を推進する新規事業。土産や伝統品、特色ある食べ物を販売する「食」にまつわる情報を、図www.saitamarche.info内で9月より配信している。

ステージ
イベントも
あるよ！



⑤広々とした高沼遊歩道には、飲食可能なガーデンテーブルとイスを設置予定
⑥地元商店会が屋台を出店(写真は、ことし4月のお地蔵まつりの様子)

こちらも初！

さいたま新都心
東口で開催！
11/24(土)・25(日)
さいたまのしえへ行こう！

11/24(土)・25(日) 2012さいたまのしえ

地元名物のB級グルメが大集合

市内で製造・販売している人気グルメ＆土産が集結。さいたまマーチの会場でもある高沼遊歩道には屋台が並び、B級グルメを中心に販売する。ステージイベントの予定もあり。

高沼遊歩道会場



当日参加OK!
みんなで
歩こう



第1回さいたまマーチ
～見沼ソーデーウォーク～
11/24(土)・25(日)開催!!

初ウォーキングイベントで 秋のさいたま市を歩け歩け！

この秋、さいたま市で2つの新イベントが開催。見沼を歩くウォーキング大会と地元グルメを食せるマルシェで、スポーツの秋＆食欲の秋を満喫してみては？



11~12月上旬が見ごろ!

紅葉狩りへ公園に行こう!

お散歩がてら立ち寄れる公園の木々も、11月~12月上旬には赤や黄に染まり、つい見とれてしまうもの。そんな気軽に楽しめる市内公園のプチ紅葉狩りへ出かけよう!

あきは 指扇

秋葉の森総合公園

●見ごろ11月中旬~12月上旬

紅葉が彩る森の中をのんびり散歩。スポーツ施設を備える市内有数の広さの公園。自然保護ゾーンでニシキギやソメイヨシノ、ハナミズキなどの紅葉を満喫。



丸山公園行約30分、秋葉入口から徒歩15分
☎www.sgp.or.jp

浦和

大崎公園

●見ごろ11月上旬~12月上旬

紅葉を楽しんだら動物園へGO! 敷地に広がる芝生広場などでは、カエデやマサキの木々が色づく。園内には、サイクルモノレールや子供動物園も!



駅東口より国際興業バス大崎公園芸植物園行は約30分、大崎公園芸植物園から徒歩5分
☎www.city.saitama.jp/index.html

中浦和

別所沼公園

●見ごろ11月中旬~12月上旬

そびえ立つ巨木の紅葉は圧巻。別所沼と景色の調和もみごと。

100万年前にできたといわれる別所沼を中心に、メタセコイアや落羽生などの巨木が立ち並び、約800本の木々が園内を美しく彩る。



岩槻

人情あふれる栄町通り商友会をてくてく歩き

岩槻駅近くの栄町通り商友会は、知る人ぞ知るおいしい名店&人情味ある店が集う商店街だった!

さいたま観光大使のボクがご案内



創業180年 だって!

1月にリニューアル。それを機に「鮎又」から「ふな又」に変更



日本料理 ふな又

天皇陛下がご賞味されたうな重。天保年間に創業し現在の店主で10代目。1964(昭和39)年には現天皇陛下の岩槻ご視察の際、名物のうな重を謹製した。

園さいたま市岩槻区本町4-1-8 ☎048-758-0035 ☎11:30~14:30、17:00~22:00(L021:00) 園なし ☎200席 ☎20台(無料) 園◎岩槻駅より徒歩5分 ☎www.funamata.com



「タレは甘すぎずコクがあり、大人の味ですね」と吉武さんはべロりと完食!

タレは創業以来 継ぎ足し!

歌手 吉武大地さん

さいたま市出身のクラシック歌手。東京芸術大学卒業後イタリアに留学。ソリストヴォーカルグループ「ESCOLTA / エスコレタ」でメジャーデビュー。プロGlobe.jp/dyorkman228

←岩槻駅

お魚の八百作

鮮魚店なのになぜ「八百」作?

マグロ中心の鮮魚店で、現在は4代目が営む。初代・作之園さんが「八百金」という魚問屋で修業したのが、屋号の由来。

園さいたま市岩槻区本町4-1-9 ☎048-756-0075 ☎11:00~20:00 園◎◎ ☎4台(無料) 園◎岩槻駅より徒歩5分

◎近くの居酒屋が仕入れて利用するほど、切り身が分厚く新鮮な中とろぶつ100g ¥300



見事なマグロのサクですね!



◎特上中トロサク¥700/100g。さつま揚げ¥150~200も好評

都鰯

岩槻で愛される本格江戸前寿司

大宮市場で吟味する鮮魚が自慢。3代目店主に、その日に入荷したおすめネタを教えてください。握りは1貫250円〜。

園さいたま市岩槻区本町4-11-20 ☎048-756-0031 ☎11:00~13:30、17:00~22:00 園◎ 園19席 園5台(無料) 園◎岩槻駅より徒歩7分



◎吉武さんは極上ネタにウットリ。トロ2貫、ウニもの人気の特上寿司¥2625(7貫+1本、お椀付き)



各種デザイン・HP制作・チラシ・スピード名刺・看板・のぼり・オリジナルグッズ作成



株式会社 エース広告
〒330-0841 埼玉県さいたま市大宮区東町2-16
☎048-658-0018 ☎048-658-0019
URL http://www.ace-k18.com Mail info@ace-koukoku.com



さいたま新都心 食と緑とアートな空間
アルビノ村
http://www.alpino.co.jp/ (アルビノ)で検索
さいたま市大宮区北袋町1-130 048-641-9489



1 カップは持ちやすさなどを考え、ナルミの食器で統一。2 壁はレンガ造り。3 手作りシフォンケーキセット ¥810の味は週替わりで変更。4 昭和60年創業。埼玉通り店もあり

自家焙煎 珈琲屋 れんが 北浦和店

コーヒー通も納得の香味。厳選豆と水出しの本格派。品評会の上位や農園指定の最上級豆、スペシャルティコーヒーのみ扱う。水出しアイスコーヒー 530円は8時間かけて抽出。



園さいたま市浦和区北浦和5-6-7 ☎048-831-0869 ☎9:00~18:00 園◎◎ 園35席 園なし 園◎北浦和駅西口より徒歩7分 ☎www.5a.biglobe.ne.jp/~renga/



1 コーヒーは¥300〜と安く、量も多め。2 店内は花が飾られ、女性に好評。3 リンゴのクラフティーケーキ ¥350。取材当日は黒糖とあずきのケーキ。4 1F理髪店脇の階段を上る

手づくり豆屋 ちひろ珈琲

生豆の選別が味の決め手。自家製スイーツは女性必食。「仕事の8割は豆の選別」というほどで、悪い豆を丁寧に取り除いてから焙煎。甘さ控えめな自家製スイーツも評判だ。



園さいたま市見沼区東大宮5-47-1 ☎048-675-7750 ☎コーヒー豆の販売9:00~17:00、カフェ 12:00~ 園◎、第3☎ 園18席 園3台(無料) 園◎東大宮駅東口より徒歩3分



1 全13種類のコーヒーは¥500〜。2 店長・大八木さん(写真は元々、常連客だった。3 本日の手作り菓子 ¥350。取材当日は黒糖とあずきのケーキ。4 1F理髪店脇の階段を上る

自家焙煎珈琲 伊豆田珈琲店

少量焙煎で鮮度をキープ。女性店長の人柄も魅力的。小型焙煎機を用いて少量の豆を直火焙煎し、鮮度管理を徹底するこだわり。女性店長の人柄も人気の理由のひとつ。



園さいたま市中央区下落合5-10-9-2F ☎048-857-5422 ☎10:30~19:30、☎④⑤10:00~(L0各30分前) 園◎、第2・第3☎ 園20席 園なし 園◎与野本町駅東口より徒歩8分 ☎www.izutacafe.com



1 約10種のコーヒーは¥400均一。2 小さな店の中央に、6人掛けのテーブル1つを置く。3 販売用の豆は約10種100g ¥600〜700。4 住宅街の中にたたずむ、まさに隠れ家だ

自家焙煎珈琲店 カフェマイスタ

名店譲りの自家焙煎の店。超希少な豆までそろそろ! 店主は東京・南千住の名店「カフェ・パッサ」で学び、自宅の敷地に店を開く。生産量の少ないトップグレードの豆も扱う。



園さいたま市浦和区岸町4-10-15 ☎048-822-2286 ☎13:00~18:00(L017:45) 園◎◎ 園6席 園1台(無料) 園◎浦和駅西口より徒歩6分

自家焙煎豆の販売専門店。世界約10か国の厳選豆を100g ¥550円〜買える。店内での試飲可能。無料宅配(200g〜)も市内中心に行く。通販もあり。園さいたま市南区大谷口989-16 ☎048-607-2332 ☎13:00~19:00、☎④⑤11:00~ 園◎ 園◎なし 園◎浦和駅東口より車で約10分 ☎www.coffee-reform.com



「香りが大切なので、自宅で飲む前に豆を挽いてください。ハンドドリッップする際、お湯は約85℃が適温。沸騰後、少し置いたお湯を使いましょう。最初に20〜30秒蒸らしてから「の」の字を描くように数回注ぎます。その時、静かに素早くお湯を落とすと嫌な苦みが出ませんよ!」



自家焙煎珈琲 リフォーム店主・加藤卓也さんがレクチャー

おいしい コーヒーの いれ方

コーヒー通 御用達!



さいたま市は こだわりのコーヒー店の宝庫だった!

自家焙煎は 当たり前!

秋は 本を片手に ちよっとひと息

こだわりの一杯が飲めるコーヒー店が市内に点在しているのはご存知? 自家焙煎コーヒーをすすりつつ、のんびり過ごしませんか

さいたまジモト自慢ガチンコ対決!

それぞれ異なる切り口でトピックを集め人気の情報サイト「ネタフル」と「エアロプレーン」。
運営人であるお2人による書き下ろし連載コラム、今回はどんな新ネタが出るかな?

おいでよ
さいたま
新発見!!

第6弾



ネタフル運営人
コグレマサト
HP netafull.net
T [@kogure](https://twitter.com/kogure)

浦和出身のブロガー、コグレマサトです。新刊「できるポケット LINE 公式ガイド スマートに使いこなす基本&活用ワザ 100 (インプレス)」を上梓!

秋の夜長は燗酒と和食でまったり

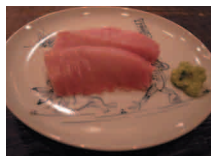
非チェーン店系の店が奮闘しているというのが、浦和の飲食店の特徴ではないかと思っています。もちろんチェーン系の居酒屋などもありますが、価格勝負に押されることなく、独自の世界観で勝負しているお店が多いです。今回紹介したいのも、そんな店の一つ。「くら川」です。

浦和駅西口から徒歩3分ほどのところにある「くら川」は、2011年秋にオープンした燗酒と和食の店です。浦和人ならよく知る「和浦酒場」の大将の新店です。

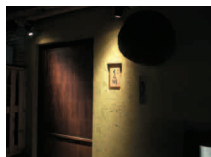
軒先に吊るされた杉玉が目印。戸口を開くと、大きなカウンターが目に入る。

料理はアラカルトで注文することもできますが、おすすめはお任せコース4300円〜。自分の好きなものを食べるのも良いですが、燗酒をやりながら「何が出てくるかな?」とワクワクするのも楽しいものです。BGMのかからない店内は、まさに大人の空間です。

大将のこだわりの器で、おいしく美しい料理はいかがですか? ゆっくりと食事を楽しみたい方におすすめのお店です。



④お任せコースにビール、燗酒を注文しました。写真はお任せの一例、大トロ



④敷居が高く感じられるかもしれませんが、店内では優しい大将が待っています

掲載スポットDATA

くら川

店さいたま市浦和区高砂1-7-4
☎048-627-7186
☎17:00~24:00 (LO23:30)
休なし
席13席
☎なし
☎浦和駅西口より徒歩3分



エアロプレーン管理人
中山記男(のりお)
HP airoplane.net
T [@norio_airoplane](https://twitter.com/norio_airoplane)

合同会社オラニエ代表。ブロガー・Webコンサル、ソーシャルメディアディレクター。2000年より同サイトを運営。JFA公認C級コーチでもある。

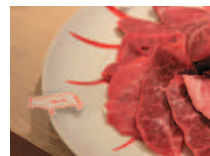
貴重なドライエイジング肉を堪能

突然だが、普段我々が口にする牛肉には大きく分けて2種類の熟成方法が存在するのをご存じだろうか。一つは、一般的な方法である「ウェットエイジング」。そしてもう一つが、日本では珍しい「ドライエイジング」だ。このドライエイジングは、他方に比べ肉の味や香りが格段に良くなるのだが、コストがかさんでしまい価格が高くなる欠点があった。

そんなドライエイジングの肉を、希少部位含め安価に提供しているのが、「エイジング・ビーフ 大宮店」その店だ。

同店で提供される肉は全てがドライエイジングされており、最もリーズナブルな504円のロースやカルビを食べただけでも、その味わいの違いに驚くことだろう。希少部位でのオススメは、尻の部位・ランプ924円や、肩肉の一部の部位・クリ819円。売り切れ前にぜひご注文を。

噛みしめた時の香りや濃厚な味わいに、赤身の魅力を再発見すること間違いなしのドライエイジング。肉好きであれば一度は味わっておいてほしい!



④最も赤身の味を堪能できるであろう、香り高いランプ肉がおすすめ部位



④良い肉を味わうのに最適なガス火のロースターを採用している点も好印象だ

掲載スポットDATA

エイジング・ビーフ 大宮店

店さいたま市大宮区桜木町2-8-3 阪デンタルビル1F
☎048-871-6932 ☎11:30~13:30 (LO)、17:00~23:30、
④⑥⑧15:00~23:30 (LO各60分前、ドリンク各30分前)
休第2月(⑧の場合翌日)
席61席 休なし 店④大宮駅西口より徒歩5分

ツイッターもやってます!

Follow us on Twitter @SaitamaTIB

QRコードでHPへ!



④携帯からでもさいたま観光国際協会の公式HPに飛べるぞ! 気軽にアクセスして

大宮駅観光案内所

店さいたま市大宮区錦町630 (④大宮駅構内)
☎048-644-1144
☎9:00~19:00
休なし
店④大宮駅直結



さいたま新都心観光案内所

店さいたま市中央区上落合2 (④さいたま新都心駅東西自由通路内)
☎048-600-0070
☎10:00~18:30
休年末年始 店④さいたま新都心駅直結



浦和観光案内所

店さいたま市浦和区高砂1-16-20 (④浦和駅西口)
☎048-824-0333
☎10:00~18:30
休年末年始 店④浦和駅西口より徒歩すぐ



木の情報発信基

木の香り、心地良さが体感できる、国産材で建てられた木の博物館。

木力館

木の博物館

入館無料・年中無休 am10:00~pm4:00

木力館 検索

さいたま市岩槻区新方須賀558-2 TEL.048-799-1560

懐不料理
創志 **千代田**

さいたま市浦和区岸町7-4-6
http://www.urawa-chiyoda.jp TEL : (048)829-2881

ラフォーレ清水園で素敵な Wedding を

ご婚礼・ご宴会

大宮ラフォーレ **清水園**

さいたま市大宮区東町2-204 TEL048-643-1234 www.shimizuen.co.jp

発行 社団法人さいたま観光国際協会

店さいたま市大宮区錦町682-2
JACK大宮3F
☎048-647-8338 店www.stib.jp

制作
株式会社 角川マガジンズ
2012年9月13日発行

社団法人 **さいたま観光国際協会**
Saitama Tourism and International Relations Bureau