



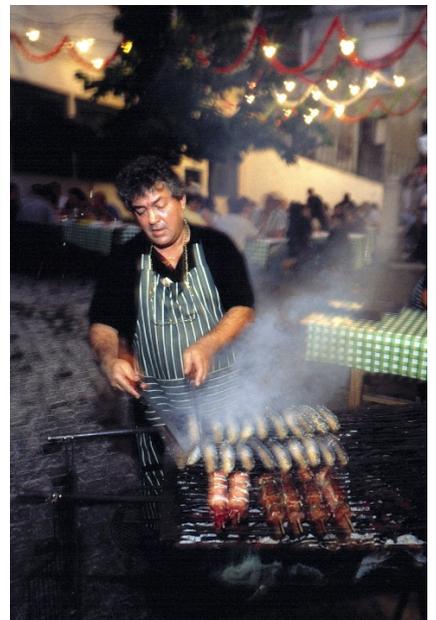
ミニ講座

「Portugal」 ～より青い空の下で～

ポルトガル。一千百万人の人々が平和に暮らす国。晴れの日が年間 300 日にも及ぶ陽光の国。ポルトガル人は、例をみないほど「おもてなし」が大好き。一度会っただけでおうちの食事に招待されることも。そして“Saudade”の本当の意味を教えてくれるでしょう。“Saudade”とは、英語でも日本語でも直訳できる言葉がない、「いつまでも続く愛」という意味で、ポルトガル人の魅力を表現するのにぴったりの言葉です。

850Km にも及ぶ海岸線を持つポルトガルは、コルク、綿織物、ワイン、大西洋の波、そして謙虚な態度と努力家の実例、クリスティアーノ・ロナウドに代表される多くのサッカー選手の産出国でもあります。

ポルトガルとはどんな国なのか、そしてそこに住むポルトガル人とはどういう人々なのか、講師がお話しします。（この講座は英語で実施されます。）



日 時：平成 30 年 6 月 18 日（月）13:00—15:00

場 所：さいたま観光国際協会 国際交流センター ぷらっとサロン
(JR 浦和駅東口 コムナーレ9 階/浦和パルコ上)

参加費：無料

定 員：50 名

講 師：Carla Valverde Nomura (カルラ バルベルデ ノムラ) 氏
ポルトガル、アレンテジヨ (Alentejo) 出身。合気道に強い関心を持って来日。現在は教師と主婦業を兼務しつつ子育てに励んでいます。だんなさまは日本人。東京都在住。



【お申し込み・問い合わせ】

(公社)さいたま観光国際協会 国際交流センター ぷらっとサロン (JR 浦和駅東口 コムナーレ9 階/浦和パルコ上)
電話：048-887-1506 FAX：048-887-1505 E-mail：iec@stib.jp

申込用紙【ミニ講座 6 月 18 日開催】

※お電話・メールでのお申し込みも承っております。

満席になり次第締め切ります。

氏 名	電話番号 (携帯優先)
住 所 さいたま市 () さいたま市外 ()	市・区 その他



Mini Seminar

Portugal

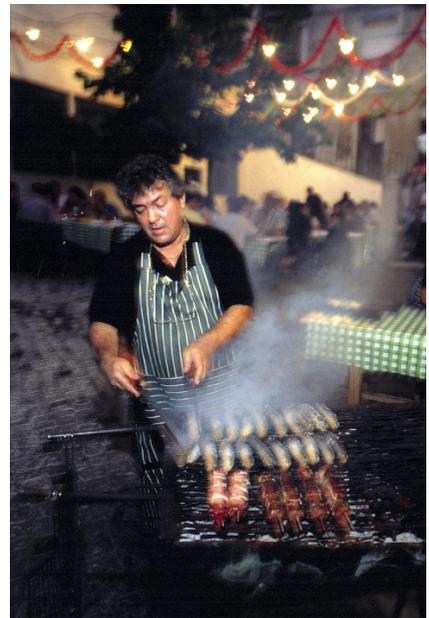
~Where the sky is bluer~

Portugal is a country by the Atlantic sea with 11,000,000 people living a peaceful life in a country with nearly 300 sunny days in a year.

Owning a unique personality, Portuguese love to host! You can expect to be invited to a family meal on your first encounter with a Portuguese native! Portugal will teach you the true meaning of the word "Saudade"... there isn't a direct translation in English but it can be described as "the love that remains," which is a quite remarkable way to describe the Portuguese charm.

With more than 850 km of coastline, Portugal is one of the main producers of cork, cotton textiles, great wine, waves and soccer players! Who has never heard of Cristiano Ronaldo, a true example of effort, attitude, and humbleness? The lecturer will tell you about her country and the Portuguese people.

(This mini-seminar will be conducted in English.)



Date/Time: June 18, 2018 (Mon) 13:00 – 15:00

Venue: Saitama Tourism & International Relations Bureau
International Exchange Center Puratto Salon
(Comunale/Parco, 9F, in front of the East Exit of Urawa Stn.)

Entry Fee: Free!

Max Seating: 50

Lecturer: Carla Valverde Nomura was born in a family of "alentejanos" (from Alentejo, southern Portugal), and early on developed a deep interest in aikido, which is the reason why she came to Japan. Carla is a teacher and a mother, dividing her time between being a mom and the classes she teaches at a Montessori school in the Tokyo area.



[Contact / Sign-Up]

The Saitama Tourism and International Relations Bureau International Exchange Center
Puratto Salon (East Exit of Urawa Stn: Comunale 9F above Parco)
TEL: 048-887-1506 FAX: 048-887-1505 E-mail: iec@stib.jp

Sign-Up [Mini-Seminar, : June 18]

※You can also sign up by phone or email.

Deadline: (Registration open until seating limit reached.)

Name		TEL: (Mobile:)	
address	Saitama City (-ku) Elsewhere (City • ku)	Other Info:	