

2022年度（令和4年度）

# 埼玉市综合防灾训练暨防灾展会

（第43届九都县市联合防灾训练埼玉市会场） 敬请参加！！

## 2022年9月4日（星期日）



9时00分～11时00分

【防灾展会到11时30分结束】

### 【地点】

大宫消防署

（大宫区天沼町1丁目893号）

合并纪念见沼公园

（大宫区天沼町1丁目941番地）

### 【交通方法】

专用巴士从JR大宫车站免费接送

（从大宫站东口的公交环形岛出发行驶约10分钟）



填写表格报名参加后，将由公益社团法人埼玉观光国际协会国际交流中心告知具体集合时间和地点。

询问：埼玉市防灾科

TEL：048（829）1127

FAX：048（829）1978

详情请浏览埼玉市政府官方网站：<https://www.city.saitama.jp/001/011/015/005/p088350.htm>



埼玉市政府为了不让大地震的记忆淡化，从平时起就运用在地震中积累的经验教训，为防范地震等灾害积极开展准备工作。

另外，为充实和加强市民以及企事业单位的“自助”和“共助”，首都圈九都县市（埼玉县、千叶县、东京都、神奈川县、横滨市、川崎市、千叶市、埼玉市、相模原市）每年联合举办“综合防灾训练”。

## 【综合防灾训练暨防灾展会简介】



**灭火训练**

训练在发生火灾时使用灭火器等工具来灭火。



**地震体验**

乘坐能体验地震摇晃的特殊车辆，训练自己在发生地震时保持镇定，冷静行动。



**烟雾体验**

练习在烟雾环境下，尽量不吸入烟雾，转移到安全地点。



**佩戴 VR 进行避难体验**

可通过佩戴 VR 眼镜体验建筑物发生火灾时该如何逃生。



**应急急救讲习**

为防备出现紧急情况，可进行人工呼吸、胸外按压等急救技术的学习。



**消防员体验**

体验穿着防火服、借助绳索攀缘通过训练体验消防员的生活。

等候各位朋友的参加！



**注意**

由于此次训练的会场设在户外，为预防中暑，请自带茶水，时时补充水分。