

さいたま新都心  
Sports  
スポーツフェスタ  
2012

平成24年

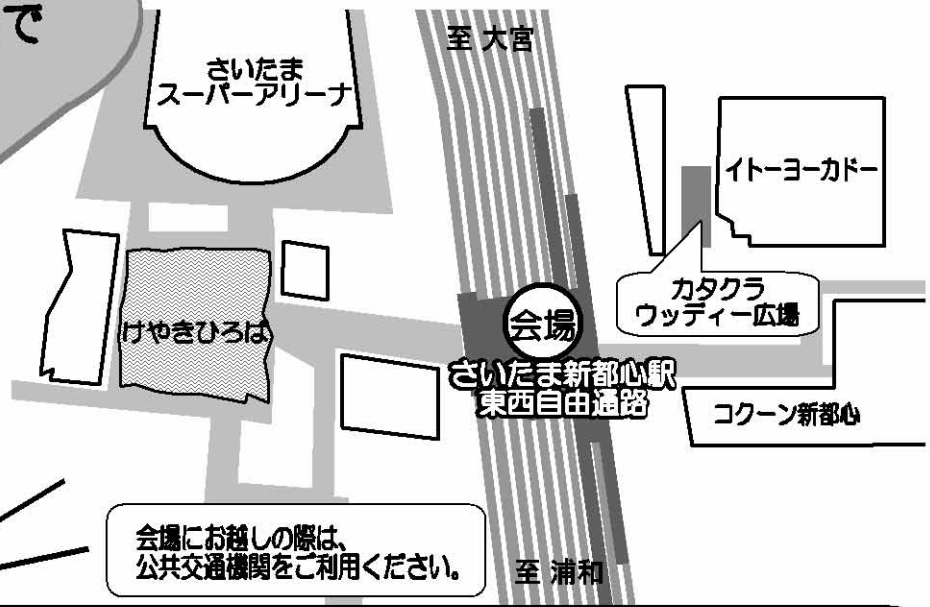
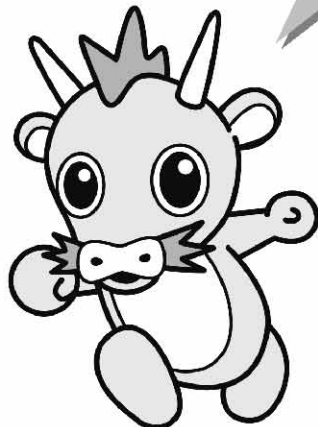
3月10日 土

見て  
体験して  
楽しめる  
参加型  
スポーツ  
イベント

雨天決行 天候により内容変更予定 **参加無料**

- ✦ **ブース イベント**  
11時~15時 / さいたま新都心駅東西自由通路
- ✦ **さいたま新都心ウォーキング** 詳しくは裏面へ  
受付 10時~11時 / さいたま新都心駅東西自由通路 本部

さいたま新都心駅  
東西自由通路で  
開催!

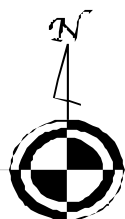
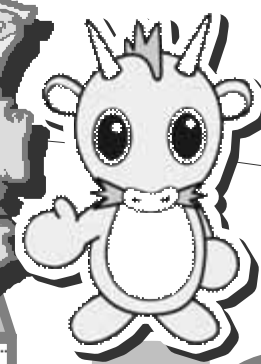


主催：さいたま市  
 協力：大宮カタクラパーク/片倉工業(株)/ゴールドジムさいたまスーパーアリーナ/株さいたまアリーナ/  
 埼玉県障害者交流センター/埼玉県スポーツ振興のまちづくり推進会議/さいたま市体育指導委員連絡協議会/  
 さいたま新都心バリアフリーまちづくりボランティア/さいたま新都心まちづくり推進協議会/  
 株スイングアリーナジャパン/NPO法人輪っ笑いsports  
 協賛：味の素(株)/カルピス(株) (50音順)

お問い合わせ さいたま市 都市局 都心整備部 計画管理課 TEL 048-829-1577 FAX 048-829-1937 (土、日、祝日を除く 8:30~17:15)



# 会場マップ



鉄道警察隊

総合案内所

さいたま  
スーパー  
アリーナ

けやき  
ひろば

西口

① STT・  
競技用  
車椅子  
体験

② 輪投げ

③ 体力測定

④ フィットネス  
&  
トレーニング

⑤ パット  
ゴルフ

⑥ 自転車  
競技PR

⑦ 親子スポーツ  
活動PR

⑧ 本部/  
ウォーキング  
受付

東口

カタクラ  
ウッディー  
広場

イトー  
ヨーカドー

コクーン  
新都心

さいたま新都心駅東西自由通路

## ブースイベント

11:00~15:00

駅改札口

カタクラウッディー広場  
特設会場

10:00~17:00 (雨天中止)  
スポーツタイプ電動自転車の  
試乗体験ができます

### 関連情報

さいたま新都心周辺で『さいたまシティマラソン』が  
3月11日に開催!

メイン会場のさいたまスーパーアリーナと  
その周辺では、マラソン開催前日から  
さまざまなイベントが開催されます

3月10日(土)・11日(日)

ステージイベント

けやきひろば

出店イベント

けやきひろば  
さいたまスーパーアリーナ周辺

震災復興関連イベント

けやきひろば  
さいたまスーパーアリーナ

同時開催 | 3月10日(土)のみ

さいたま市レクリエーションフェスティバル  
(アリーナ内、芝生ひろば)

\* 詳細はシティマラソンのHP等でご確認ください。

ブースにより、開設時間が異なる場合があります

① STT (サウンドテーブルテニス)  
・競技用車椅子体験

埼玉県障害者交流センター

障害者の方々が楽しんでいるスポーツを体験してみませんか?  
今回は音を頼りに卓球をするSTTと競技用車椅子を用意しました。

③ 体力測定

さいたま市体育指導委員連絡協議会

・『握力』  
・『長座体前屈』  
・『立ち幅跳び』にチャレンジ!  
あなたの体力は何くらいかな?



② 輪投げ

さいたま市体育指導委員連絡協議会

子どもから大人まで気軽に楽しめる輪投げを行います。  
パーフェクト目指して挑戦してみませんか?



④ フィットネス&トレーニング  
ゴールドジム

身体の硬さは、腰痛や肩こりの原因の一つです。ストレッチで身体を伸ばしましょう!  
筋力強化のためのカンタンなトレーニング法も紹介します。



⑤ パットゴルフ

スイングアリーナ

3回のゴルフのパットにチャレンジ!  
3回中2回以上カップインの場合は、景品があるよ!



⑦ 親子スポーツ活動PR

埼玉県スポーツ振興のまちづくり推進会議

親子でスポーツに取り組む「親子スポーツ活動」のPRを行います。  
体験コーナーでは親子で楽しめる手軽な運動を紹介します。

⑥ 自転車競技PR

NPO法人輪っ笑いsports(わっはらいスポーツ)

・最高速にチャレンジ!  
現役競輪選手に挑戦してみよう!!  
・ローラー台にチャレンジ!  
バランス感覚が命です!



⑧ 本部/ウォーキング受付

さいたま市

イベントの本部です。  
『さいたま新都心ウォーキング』の受付、スタート/ゴールもこちら。(詳しくは裏面)  
また、さいたま新都心で活動するボランティア情報を展示します。

## さいたま新都心ウォーキング



## ぐるっと歩こう「さいたま新都心」

さいたま新都心は訪れる全ての人々が安心して過ごせる街です。  
都心とは思えないほど、多くの木々や、アート、素敵な風景がたくさんあります。  
ウォーキングを楽しみながら、新しい発見をしてみましょう！

スタート  
ゴール

さいたま新都心駅東西自由通路 本部ブース

受付

10時～11時に本部ブースで行います。  
(定員に達しましたら、受付は終了となります。)

コース

さいたま新都心の周辺(約4.5km)を一周します。  
タイムを競うイベントではありません。ご自分のペースでゆっくりお楽しみください。  
(ただし、最終ゴールは13時までとなっております。)

参加費 無料 定員 300名(当日受付/先着順)

※ 小学3年生以下のお子様は、保護者同伴でご参加ください。



## ウォーキングお楽しみ情報

コースにはおすすめの  
「見どころ」があって、  
さいたま新都心の街を  
知ることができるよ！



ゴールした人には、  
記念品があるよ！！



さいたま新都心ウォーキング 企画運営

さいたま新都心バリアフリーまちづくりボランティア

問合せ先 さいたま新都心ふれあいプラザ TEL 048-600-3192 FAX 048-600-3196 (10:00~18:00)