

さいたま新都心
Sports
スポーツフェスタ
2012

平成24年

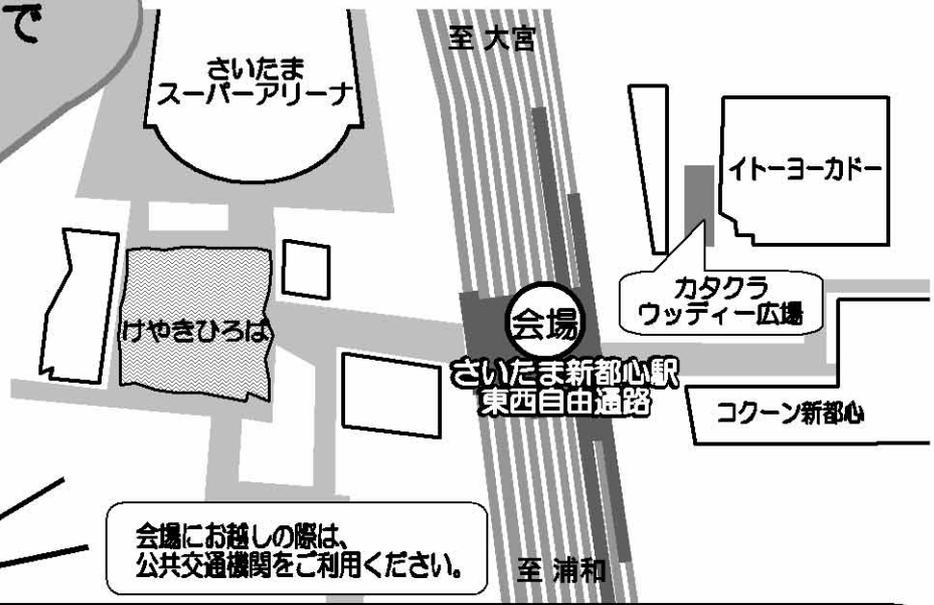
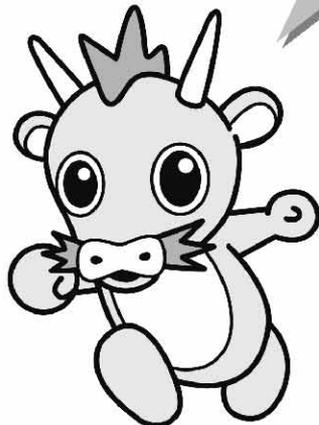
3月10日 土

見て
体験して
楽しめる
参加型
スポーツ
イベント

雨天決行 天候により内容変更予定 **参加無料**

- ✦ **ブース イベント**
11時~15時 / さいたま新都心駅東西自由通路
- ✦ **さいたま新都心ウォーキング** 詳しくは裏面へ
受付 10時~11時 / さいたま新都心駅東西自由通路 本部

さいたま新都心駅
東西自由通路で
開催!



主催：さいたま市
 協力：大宮カタクラパーク/片倉工業(株)/ゴールドジムさいたまスーパーアリーナ/株さいたまアリーナ/
 埼玉県障害者交流センター/埼玉県スポーツ振興のまちづくり推進会議/さいたま市体育指導委員連絡協議会/
 さいたま新都心バリアフリーまちづくりボランティア/さいたま新都心まちづくり推進協議会/
 株スイングアリーナジャパン/NPO法人輪っ笑いsports
 協賛：味の素(株)/カルピス(株) (50音順)

お問い合わせ さいたま市 都市局 都心整備部 計画管理課 TEL 048-829-1577 FAX 048-829-1937 (土、日、祝日を除く 8:30~17:15)



会場マップ



鉄道警察隊

総合案内所

さいたま
スーパー
アリーナ

けやき
ひろば

西口

① STT・
競技用
車椅子
体験

② 輪投げ

③ 体力測定

④ フィットネス
&
トレーニング

⑤ パット
ゴルフ

⑥ 自転車
競技PR

⑦ 親子スポーツ
活動PR

⑧ 本部/
ウォーキング
受付

東口

カタクラ
ウッディー
広場

イトー
ヨーカドー

コクーン
新都心

さいたま新都心駅東西自由通路

ブースイベント

11:00~15:00

駅改札口

カタクラウッディー広場
特設会場

10:00~17:00 (雨天中止)
スポーツタイプ電動自転車の
試乗体験ができます

関連情報

さいたま新都心周辺で『さいたまシティマラソン』が3月11日に開催!

メイン会場のさいたまスーパーアリーナとその周辺では、マラソン開催前日からさまざまなイベントが開催されます

3月10日(土)・11日(日)

ステージイベント

けやきひろば

出店イベント

けやきひろば
さいたまスーパーアリーナ周辺

震災復興関連イベント

けやきひろば
さいたまスーパーアリーナ

同時開催 | 3月10日(土)のみ

さいたま市レクリエーションフェスティバル
(アリーナ内、芝生ひろば)

* 詳細はシティマラソンのHP等でご確認ください。

ブースにより、開設時間が異なる場合があります

① STT (サウンドテーブルテニス)
・競技用車椅子体験

埼玉県障害者交流センター

障害者の方々が楽しんでいるスポーツを体験してみませんか?
今回は音を頼りに卓球をするSTTと競技用車椅子を用意しました。

③ 体力測定

さいたま市体育指導委員連絡協議会

・『握力』
・『長座体前屈』
・『立ち幅跳び』にチャレンジ!
あなたの体力は何くらいかな?



② 輪投げ

さいたま市体育指導委員連絡協議会

子どもから大人まで気軽に楽しめる輪投げを行います。
パーフェクト目指して挑戦してみませんか?



④ フィットネス&トレーニング
ゴールドジム

身体の硬さは、腰痛や肩こりの原因の一つです。ストレッチで身体を伸ばしましょう!
筋力強化のためのカンタンなトレーニング法も紹介します。



⑤ パットゴルフ

スイングアリーナ

3回のゴルフのパットにチャレンジ!
3回中2回以上カップインの場合は、景品があるよ!



⑦ 親子スポーツ活動PR

埼玉県スポーツ振興のまちづくり推進会議

親子でスポーツに取り組む「親子スポーツ活動」のPRを行います。
体験コーナーでは親子で楽しめる手軽な運動を紹介します。

⑥ 自転車競技PR

NPO法人輪っ笑いsports(わっはらいスポーツ)

・最高速にチャレンジ!
現役競輪選手に挑戦してみよう!!
・ローラー台にチャレンジ!
バランス感覚が命です!



⑧ 本部/ウォーキング受付

さいたま市

イベントの本部です。
『さいたま新都心ウォーキング』の受付、スタート/ゴールもこちら。(詳しくは裏面)
また、さいたま新都心で活動するボランティア情報を展示します。

さいたま新都心ウォーキング



ぐるっと歩こう「さいたま新都心」

さいたま新都心は訪れる全ての人々が安心して過ごせる街です。
都心とは思えないほど、多くの木々や、アート、素敵な風景がたくさんあります。
ウォーキングを楽しみながら、新しい発見をしてみましょう！

スタート
ゴール

さいたま新都心駅東西自由通路 本部ブース

受付

10時～11時に本部ブースで行います。
(定員に達しましたら、受付は終了となります。)

コース

さいたま新都心の周辺(約4.5km)を一周します。
タイムを競うイベントではありません。ご自分のペースでゆっくりお楽しみください。
(ただし、最終ゴールは13時までとなっております。)

参加費 無料 定員 300名(当日受付/先着順)

※ 小学3年生以下のお子様は、保護者同伴でご参加ください。



ウォーキングお楽しみ情報

コースにはおすすめの
「見どころ」があって、
さいたま新都心の街を
知ることができるよ！



ゴールした人には、
記念品があるよ！！



さいたま新都心ウォーキング 企画運営

さいたま新都心バリアフリーまちづくりボランティア

問合せ先 さいたま新都心ふれあいプラザ TEL 048-600-3192 FAX 048-600-3196 (10:00~18:00)