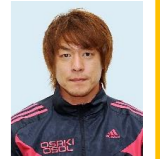


サマースポーツフェスティバル2014



地元トップチームによるスポーツ教室

- ① 10:00~11:00 Vリーグ上尾メディックス バレー教室
対象：バレー経験者、高校生（女子） 定員：50名
- ② 13:00~14:00 宮崎大輔選手所属 大崎オーソル ハンドボール教室
対象：中学生以上 定員：50名
- ③ 15:00~16:00 bjリーグ埼玉ブロンコス バスケ教室
対象：小学生以上、未経験OK 定員：50名



観覧OK

当日参加OK

シューズ必要

(多目的室D) フィットネススタジオ体験コーナー

- 当日参加 シューズ必要
- 10:30~12:00 フィットネスモデルShiecaによるシェイプアップセミナー
- 13:00~14:00 ブロンコスチアダンス教室
- 事前受付あり
- 15:00~16:00 ボクササイズ教室
- 事前受付あり



プールスタッフによるシンクロ公演

- 午前の部 11:15 午後の部 14:15
- プール無料開放
- 9:00~11:00 12:00~14:00
- 15:00~17:00 18:00~20:50

観覧OK

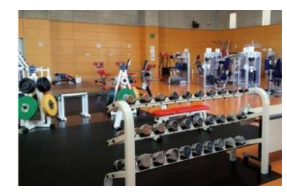
当日参加OK

水着・キャップ必要

(2Fトレーニング室)

- 9:00~21:00 トレーニングジム無料開放
- ※利用者登録されている方のみ利用OK
- 体組成測定会（高精度測定器 BOCAx2）
- ※利用者登録がなくても参加OK

当日参加



※当日は初回講習会は開催致しません。あらかじめご了承ください。

7月21日（月・祝）
9:00~17:00 全館無料開放
 ※17:00~21:00の時間も温水プール・トレーニングジムのみ無料開放いたします

飲食店舗コーナー
4店舗出店予定！

フリーマーケットコーナー
協力）NPO法人フリーマーケット主催団体協議会
※出店希望の方は↑へお問合せ下さい。

ブース出展コーナー
浦和レッズ
埼玉ブロンコス
さいたまスポーツコミッション
SCさくらっく
大相撲さいたま場所
etc

(多目的室A・B)
スポーツ吹矢体験&
お楽しみミニゲームコーナー

当日参加OK

(多目的室C)
桜区地域総合スポーツクラブ
"さくらっく"無料教室体験
14:00~ ザ・運動塾
15:00~ 空手教室

当日参加OK

事前受付
9:30~ 赤ちゃんハイハイ競争
10:30~ 赤ちゃんヨチヨチ競争

FOOTSHOT
チャレンジ

ニュースポーツ
体験コーナー
当日参加OK
シューズ必要

バドミントン

スポーツ体験コーナー
当日参加OK
シューズ必要

卓球

トランポリン

さいかつボール
キャッチングザスティック
当日参加OK

さいかつボール
当日参加OK

当日参加OK シューズ必要
スピードボール

当日参加OK シューズ必要
FOOTSHOT

サブアリーナ

多目的室

温水プール

市民ロビー

①
②

2Fへ